

# Guía para padres de familia y guardianes

## ¿Por qué los niños deben vacunarse contra el COVID-19?



### LA VACUNA ES SEGURA Y EFECTIVA

Protegerá a los niños de enfermarse y de enfermar a los demás.



### COMPLICACIONES A LARGO PLAZO

Los niños pueden desarrollar complicaciones a largo plazo o incluso la muerte por COVID-19.



### LOS NIÑOS VACUNADOS PROTEGEN A TODOS

Los niños desempeñan un papel en el control de la propagación del COVID-19. Por lo tanto, cuantas más personas se vacunen ayudarán a reducir las tasas de infección y habrá menos posibilidades de que el virus se convierta en una nueva variante.



### LOS NIÑOS VACUNADOS NO NECESITAN HACER CUARENTENA

Los niños vacunados expuestos al COVID-19 no necesitan hacer cuarentena y pueden seguir yendo a la escuela si no tienen síntomas.



### PRUEBA DE VACUNACIÓN

Algunos lugares, incluidos las escuelas, pueden requerir prueba de vacunación contra el COVID-19 para asistir a eventos o practicar deportes.



## ¿Cuándo deben vacunarse los niños contra el COVID-19?

Todas las personas mayores de 5 años deben recibir dos vacunas COVID-19, tres semanas aparte, para ayudar a protegerse contra el COVID-19.

## ¿Qué vacunas contra el COVID-19 están disponibles para niños y cuál es la dosis recomendada?

Hay tres vacunas para prevenir el COVID-19 que están autorizadas o para uso en los EE. UU.; Pfizer-BioNTech es la preferida para los niños. Se recomiendan dos inyecciones seguidas de una inyección de refuerzo.

La edad del niño, el día de la vacunación, determina la dosis de la vacuna COVID-19, en lugar de su peso. Por ejemplo, si un niño cumple 11 o 12 años entre la primera y la segunda dosis, la segunda dosis debe ser la vacuna Pfizer-BioNTech para personas mayores de 12 años.

## ¿Qué son las vacunas de refuerzo y quién las necesitan?

Una vacuna de refuerzo es una dosis adicional de la vacuna y se recomienda para las personas que completaron su serie inicial de vacunas para así tener una protección mayor y más prolongada. Todas las personas de 12 a 17 años ahora pueden recibir una vacuna de refuerzo contra el COVID-19.

## ¿Cuáles son los posibles síntomas después de recibir la vacuna contra el COVID-19?

No todos experimentan síntomas después de vacunarse. Tu niño puede tener algunos efectos secundarios después de recibir la inyección durante aproximadamente 24-48 horas, estos son signos típicos de que su cuerpo está desarrollando protección.

### Los efectos secundarios pueden incluir:

- Dolor, enrojecimiento o hinchazón en el sitio de inyección
- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular
- Escalofríos
- Fiebre y/o Náuseas

## ¿Pueden los niños y adolescentes recibir vacunas infantiles regulares junto con la vacuna contra el COVID-19?

Sí, los niños y adolescentes pueden recibir una vacuna contra el COVID-19 y otras vacunas, incluida la vacuna contra la gripe, al mismo tiempo. Habla con tu pediatra acerca de las vacunas que hayas omitido durante el último año y ponte al día ahora.

## ¿Cuál es la preocupación de las variantes del COVID-19?

El coronavirus que causa el virus del COVID-19 ha pasado por un proceso de cambio muchas veces durante la pandemia. Los investigadores tienen evidencia de que:

- Algunas variantes nuevas pueden permitir que el coronavirus se propague más rápido de persona a persona.
- Más infecciones pueden resultar en que más personas se enfermen gravemente o mueran.
- Las nuevas variantes del virus seguirán propagándose.
- El riesgo más significativo de transmisión se encuentra entre las comunidades con bajas tasas de vacunación. Por lo tanto, las vacunas son la forma más eficaz de controlar y tratar el virus, incluidas las nuevas variantes.

## ¿Qué debes hacer si tu prueba de COVID-19 resulta positiva?

Si tu prueba da positiva por el virus de COVID-19, debes aislarte durante el período de tiempo recomendado para detener la propagación del virus a otros. Algunas precauciones de seguridad son:

- Usa un baño separado si es posible.
- No compartas artículos como utensilios para comer, tazas o ropa de cama con miembros de tu hogar.
- Mantente a seis pies de distancia, lávate las manos y usa una máscara, especialmente alrededor de las personas que no están vacunadas o son inmunocomprometidas.

## ¿Qué están haciendo las escuelas para proteger a tus hijos del COVID-19?

Verifica con tu escuela los procedimientos que tienen para ayudar a que todos estén protegidos.

Algunas preguntas que puedes hacer son:

- ¿Qué estrategias de prevención están utilizando actualmente para mantener a tu hijo seguro en la escuela?
- ¿Cómo mantendrán informados a los padres y guardianes sobre los cambios en las estrategias de prevención de la escuela?
- ¿Ofrecerán la vacunación contra el COVID-19 en la escuela?
- ¿Proporcionarán pruebas de detección con regularidad?



## Recursos creíbles:

- EverThrive IL  
(<https://www.understand.EverThriveIL.org/es>)
- Academia Estadounidense de Pediatría (AAP)  
(<https://www.aap.org>)
- Cómo hablar con los niños sobre COVID-19  
(<https://riseandshine.childrensnational.org/covid-19-faqs-for-kids/>)
- Cómo hablar con los adolescentes sobre COVID-19  
(<https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/coronavirus-disease-covid-19-adolescents-and-youth>)
- ¿Lidiar con la ansiedad de COVID-19?  
(<https://www.psychology.org/resources/expert-tips-coronavirus-anxiety/>)