

SI SUS MÉDICOS PIENSAN QUE USTED TIENE CORONAVIRUS (COVID-19)

Recomiendan que **se aíse** y **tener una persona sana que le ayude con su hogar y su bebé**

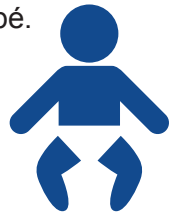


CUIDANDO DE USTED MISMO PARA PREVENIR LA PROPAGACIÓN DEL VIRUS:

- Quedarse en una habitación, lejos de otras personas, lo mas posible.
 - Si es posible, use un baño separado.
 - Evite compartir artículos personales del hogar, como platos, toallas y ropa de cama
 - Si hay máscara, use una cuando está cerca de otras personas.
 - Si no puede usar una máscara, otras personas deben usarlas cuando esté cerca de usted.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por lo menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón, use un desinfectante para manos que contiene al menos 60% de alcohol. Cubra todas las superficies de tus manos y friccionar hasta sentirse seco.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Evite recibir visitas extras las cuales no son necesarias.

CUIDANDO A SU BEBÉ:

- Si no tiene un ayudante para alimentar y cuidar su bebé, use una máscara cuando estés a menos de 6 pies de su bebé
- Se debe desinfectar las manos adecuadamente antes y durante del cuidado de su bebé.
- Llame a su doctora si su bebé tiene síntomas (dificultades de respiración, tos repetida, temperatura más de 100°F o si deja de comer bien).
 - Si no puede comunicarse con su doctora, llame al departamento de emergencia local y explique que su bebé podría haber estado expuesto a COVID-19. Entonces sabran qué vienen ustedes y puedan preparar para su visita y mantener el área segura para usted y otros pacientes. Si estás muy preocupada, llame al 911.
- Cuando necesite visitar a su doctora, llámela para informarle que podría tener COVID-19. Entonces pueden hacer precauciones especiales para ustedes.



CUIDANDO EN SU CASA:

- Limpie todas las superficies que se tocan con frecuencia cada dia, como encimeras, mesas, sillas, interruptores de luz y manijas en la casa. Puede usar artículos y productos de limpieza.
- Lave bien la ropa: Si está contaminada, use guantes higiénicos y mantenga los artículos contaminados lejos del cuerpo mientras los lava. Desinfecte las manos inmediatamente con agua y jabón o alcohol desinfectante después de quitarse los guantes.



PERMANECER BAJO ESTAS PRECAUCIONES DE AISLAMIENTO EN EL HOGAR HASTA:

- Estan mejor las síntomas: como tos, dificultades de respirar y dolores del cuerpo
- Su temperatura está menos de 100.4 (sin calentura ni escalofríos) durante 72 horas sin acetaminofén u otro medicinas que bajan la fiebre.
- Ya ha pasado al menos 7 días desde los primeros síntomas.