**Alimentos**

**Programas estatales y federales**

* **Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP, por sus siglas en inglés):** 
  + Ayuda a las personas con bajos ingresos que cumplen los requisitos
  + El dinero se entrega en una tarjeta de transferencia electrónica de beneficios (EBT, por sus siglas en inglés), que funciona como una tarjeta de débito
  + Calculadora de elegibilidad: [fscalc.dhs.illinois.gov/FSCalc](https://fscalc.dhs.illinois.gov/FSCalc/)
  + Solicite ayuda: [dhs.state.il.us/page.aspx?item=33698](https://www.dhs.state.il.us/page.aspx?item=33698)
* **Mujeres, bebés y niños (WIC, por sus siglas en inglés):**
  + Un programa de ayuda alimentaria para mujeres, bebés y niños
  + Ayuda a las mujeres embarazadas, en posparto y en periodo de lactancia de bajos ingresos, a los bebés y a los
    - * niños de hasta 5 años que necesitan alimentos para mantenerse sanos
  + Proporciona dinero para alimentos saludables, cupones para la leche de fórmula y otros excelentes beneficios
  + Puede utilizarse en tiendas de alimentos y farmacias
  + Servicios WIC de IL: dhs.state.il.us/page.aspx?item=30513

**Recursos y programas locales**

* **Despensa de Alimentos Christian Union**

1705 Kilburn Ave., Rockford

(815) 670-5104

Jueves, 10 am-mediodía

* **Despensa de Alimentos Cornucopia**

402 Market St., Rockford

(815) 962-1380

Martes, jueves y tercer sábado del mes, de 9 am-11 am

* **Centro Deliverance Outreach**

104 7th St., Rockford

(815) 977-4678

Segundo y cuarto viernes del mes, de 10 am-1 pm (despensa de alimentos)

Cuarto sábado del mes, de 10 am-1 pm (día de comida caliente)

* **Despensa de Alimentos Pecatonica Community**

527 Main St., Pecatonica

(815) 355-7143 (Jen) o (815) 985-6008 (John)

Segundo sábado de cada mes, de 10 am-11:30 am

Tercer miércoles de cada mes, de 3 pm-4:30 pm

Cuarto martes de cada mes, de 10 am-11:30 am

*\*Pueden responder a emergencias alimentarias después del horario de trabajo*

* **Despensa de Alimentos Rock River Valley**

421 S. Rockton Ave., Rockford

(815) 965-2466

Lunes a viernes, de 1 pm-4 pm

* **Despensa de Alimentos Centro St. Elizabeth**

1505 S. Main St., Rockford

(815) 696-6526

Lunes a jueves, de 1 pm-2:30 pm

Viernes, 9:30 am-10:30 am

* **Winnebago Community Market (Mercado Comunitario de Winnebago)**

765 Research Pkwy., Rockford

(815) 639-1257, ext. 555

Miércoles, de 1 pm-3 pm y 4 pm-6 pm (solo entrega gratuita a domicilio)

Jueves y viernes, de 1 pm-7 pm (compras adentro)

Sábado, de 9 am-11:30 am (desde su vehículo)

* **Iglesia Soul's Harbor**

2802 11th St., Rockford

(815) 229-1922

* **Salvation Army Rockford**

416 S. Madison St., Rockford

(815) 972-1135

* **Rockford Rescue Mission**

715 W. State St., Rockford

(815) 965-5332

* **Comedor Comunitario Grounds for Life**

714 3rd Ave., Rockford

(815) 975-7949

* **Despensa de Alimentos God's Glory**

1250 S. Perryville Rd., Rockford

(815) 580-8184

* **Despensa de Alimentos – Iglesia Emmanuel Lutheran**

920 3rd Ave., Rockford

(815) 963-4815

* **Despensa de alimentos – Iglesia Berean Baptist**

5626 Safford Rd., Rockford

(815) 962-4661

* **Iglesia United Brethren In Christ**

2000 Kilburn Ave., Rockford

(815) 968-9305

* **Despensa de alimentos – Iglesia Life South Campus**

4312 20th St., Rockford

(815) 623-7625

* **Alacena St. Bridget – Iglesia Católica St. Bridget**

600 Clifford Ave., Loves Park

(815) 633-6311

* **Despensa de alimentos Helping Hands**

7620 Elm Ave., Machesney Park

(815) 633-1504

* **Despensa de alimentos New Life Tabernacle**

5400 Reimer Dr., Roscoe

(815) 623-5387

* **Despensa de alimentos – Iglesia Life**

5910 Elevator Rd. Roscoe, IL

(815) 623-7625

**Vivienda**

**Programas estatales y federales**

* **Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de los Estados Unidos** 
  + Sitio web: hud.gov/states/illinois/offices
* **Lista de albergues de Illinois**
  + Directorio en línea de albergues en Illinois: shelterlist.com/state/illinois
* **IDHS: Vivienda de emergencia y de transición** 
  + Lista en línea de proveedores de viviendas de emergencia y de transición en Illinois: dhs.state.il.us/page.aspx?item=98150
* **Autoridad de Desarrollo de la Vivienda de Illinois, programa de pago de renta**
  + Un programa de ayuda de emergencia para la renta diseñado para apoyar a los hogares de Illinois que no pueden pagar la renta debido a la pandemia de COVID-19: ihda.org/about-ihda/illinois-rental-payment-program
  + Llame al (312) 836-5200
* **Centro nacional de llamadas para veteranos sin hogar**
  + Un centro de llamadas de 24 horas para veteranos sin hogar o en riesgo de quedarse sin hogar: va.gov/homeless/nationalcallcenter.asp
  + Llame al (877) 4AID VET (877) 424-3838
* **Heartland Alliance: Servicios de apoyo a las familias de veteranos** 
  + Proporciona ayuda financiera temporal directamente al propietario de una familia de veteranos
  + Requisitos de elegibilidad: heartlandalliance.org/program/supportive-services-for-veteran-families
* **Catholic Charities: Servicios de apoyo a las familias de veteranos (SSVF, por sus siglas en inglés)**
  + Un programa de realojamiento rápido/prevención de la falta de vivienda que ayuda a los veteranos que reúnen los requisitos necesarios y que no tienen hogar o están en riesgo inminente: catholiccharitiesjoliet.org/supportive-services-for-veteran-families-ssvf-2/#:~:text=Supportive%20Services%20for%20Veteran%20Families%20(SSVF)%20is%20a%20rapid%20rehousing,to%20stabilize%20their%20housing%20situations

**Recursos y programas locales**

* **Single Point of Entry**

Las solicitudes del Programa de Vivienda son recibidas por el Programa Single Point of Entry

555 N. Court St., #301, Rockford

(844) 710-6919

* **Carpenter’s Place**

1149 Railroad Ave., Rockford

(815) 964-4105

* **Rockford Rescue Mission**

Albergue para mujeres en situación de crisis

809 Cedar St., Rockford

(815) 986-0393

Albergue para hombres en situación de crisis

715 W State St., Rockford

(815) 965-5332

* **Rockford MELD/Trinity**

Para mujeres de 16 a 21 años y niños

620 Kishwaukee St., Rockford

(815) 963-3369

rockfordmeld.org

* **Asistencia de emergencia del municipio de Rockford**

Asistencia financiera de emergencia que puede incluir ayuda para el alquiler

119 N. Church St., Rockford

(815) 962-8855

rockfordtownshipil.gov/general-assistance

* **Shelter Care Ministries**

Alojamiento a corto plazo de 90 días para familias. Los padres deben tener al menos 21 años y la custodia legal de al menos un hijo. Deben estar sin hogar durante al menos seis meses. Se requiere una evaluación inicial.

412 N. Church St., Rockford

(815) 964-5520

Lunes a viernes, de 8 am-4 pm

info@shelter-care.org

* **Autoridad de Vivienda del Condado de Winnebago**

3617 Delaware St., Rockford

(815) 963-2133

**Pasos útiles para la búsqueda de vivienda**

1. Prepárese para buscar
   * Educación para el Consumidor de Viviendas – HCECs: smoc.org/housing-consumer-education-center.php. Este sitio puede explicarle sus opciones y ayudarle a presentar su solicitud.
   * Las autoridades locales de vivienda de Illinois pueden ayudarle a encontrar una vivienda. No hay solamente un lugar para solicitarla, así que solicite a la mayor cantidad de lugares posibles para tener más posibilidades de encontrar una vivienda.
   * Puede dirigirse al Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de los Estados Unidos (HUD, por sus siglas en inglés), que ayuda a los residentes de bajos ingresos de Illinois a encontrar una vivienda económica: hud.gov/states/illinois/renting
2. Comience a buscar
   * Si desea ayuda para encontrar una vivienda económica, visite el sitio web Illinois Housing Search. Se trata de un recurso gratuito en línea que le ayudará a encontrar una vivienda que se ajuste a sus necesidades y a su presupuesto: ilhousingsearch.org.
   * Anote su nombre en las listas de espera y no se limite a una sola opción.
   * Asegúrese de obtener la confirmación de que su solicitud ha sido recibida.
3. Realice un seguimiento y siga buscando
   * Haga una lista que le ayude a hacer un seguimiento de los lugares en los que presenta su solicitud.
   * Avíseles si sus datos de contacto cambian.
4. Finalice el proceso de la vivienda
   * Asegúrese de que entienda su contrato de alquiler ANTES de firmarlo.
     + illinoislegalaid.org/legal-information/public-housing-rent
   * Hable con su propietario sobre la posibilidad de hacer adaptaciones razonables si tiene una necesidad especial.

**Servicios públicos**

**Programas estatales y federales**

* [**Help Illinois Families**](https://www2.illinois.gov/dceo/CommunityServices/HomeWeatherization/CommunityActionAgencies/Pages/HelpIllinoisFamilies.aspx) **(Ayude a las Familias de Illinois)** 
  + Sitio web con programas para personas que reúnen los requisitos necesarios y que buscan ayuda de emergencia para cubrir los gastos de las facturas de los servicios públicos, el alquiler, el alojamiento temporal, los alimentos y otras necesidades del hogar.
  + www2.illinois.gov/dceo/CommunityServices/HomeWeatherization/CommunityActionAgencies/Pages/HelpIllinoisFamilies.aspx
* **Ayuda con las facturas de los servicios públicos** 
  + El Programa de Asistencia de Energía para Hogares de Bajos Ingresos (LIHEAP, por sus siglas en inglés) ayuda a los hogares de bajos ingresos que cumplen los requisitos a pagar los servicios de energía del hogar (principalmente la calefacción durante los meses de invierno).
  + Llame a la línea directa de LIHEAP al (877) 411-WARM (9276).
* **Agencias de Acción Comunitaria** 
  + Las Agencias de Acción Comunitaria de todo el estado proporcionan una variedad de servicios que incluyen, pero no se limitan a, asistencia para el alquiler/hipoteca, alimentos, asistencia para las facturas de servicios de energía, pago de agua/alcantarillado, capacitación/colocación en el empleo, manejo financiero y alojamiento temporal.
  + [www2.illinois.gov/dceo/communityservices/utilitybillassistance/pages/default.aspx](https://www2.illinois.gov/dceo/communityservices/utilitybillassistance/pages/default.aspx)
* [**USA.gov**](https://www.usa.gov/help-with-bills)
  + Ayuda con las facturas: usa.gov/help-with-bills
* [**Keep Warm Illinois**](http://keepwarm.illinois.gov/)
  + Se trata de un sitio único para obtener información sobre cómo hacer frente al invierno en Illinois y cómo acceder a recursos que le ayuden a mantenerse a sí mismo y a sus hogares y negocios calientes, y a hacerlo de forma eficiente y limpia.
  + Llame al (800) 252-8643.
* **Ayuda legal en línea de Illinois** 
  + Recursos legales para ayudarle en cuestiones de servicios públicos: illinoislegalaid.org/legal-information/utilities-my-house-or-apartment

**Recursos y programas locales**

* **Departamento de Servicios Humanos de Rockford**

612 N Church St., Rockford

(844) 710-6919

* **Ayuda de emergencia del municipio de Rockford**

Ayuda financiera de emergencia que puede incluir avisos de desconexión en la factura del agua

119 N. Church St., Rockford

(815) 962-8855

rockfordtownshipil.gov/general-assistance

Bilingüe

* **Laundry Love (Amor por la Lavandería)**

Ofrece un servicio de lavandería gratuito para quienes cumplen con los requisitos para recibir los beneficios de Medicaid/SNAP. Lleve la tarjeta de Medicaid o SNAP para registrarse.

A1 Laundry

1304 Brooke Rd., Rockford

Tercer miércoles de cada mes, la inscripción comienza a las 17:30 horas. Por orden de llegada.

**Educación**

**Programas estatales y federales**

* **Línea directa del Programa de Servicios de Reempleo de Illinois**
  + Busque empleo en línea: illinoisjoblink.illinois.gov
  + (877) 342-7533, opcion 1
* **Lista de colegios comunitarios en Illinois**
  + collegesimply.com/colleges/illinois
* **Centro de Recursos para el Aprendizaje de Adultos**
  + Ofrece servicios de referencia para estudiantes, voluntarios y empleadores que desean acceder a programas de educación y alfabetización de adultos en todo Illinois: alrc.thecenterweb.org/other/illinois-adult-learning-hotline
* **Programas de equivalencia a la preparatoria (HSE o HiSET, por sus siglas en inglés), antes conocido como GED, por sus siglas en inglés.** 
  + www2.iccb.org/adult\_ed/hse/

**Recursos y programas locales**

* **Oficina Regional de Educación de Boone-Winnebago Nº 4**

300 Heart Blvd., Loves Park

(815) 636-3060

* **Centro Comunitario Católico St. Elizabeth**

Servicios de educación y sociales

1536 S. Main St., Rockford

(815) 969-6526

* **Educación Comunitaria Roosevelt**

978 Haskell Ave., Rockford

(815) 966-3250

* **Comprehensive Community Solutions (CCS) (Soluciones Comunitarias Integrales, CCS por sus siglas en inglés)**

917 S Main St., Rockford

(815) 963-6236

**Recursos útiles**

* **Kit para el Éxito Educativo**
  + Ofrece una guía completa para cualquier persona que esté pensando en la universidad: elearners.com/sites/all/files/public/pdfs/eLearners\_success\_kit\_2013.pdf

**Financiero**

**Programas estatales y federales**

* Ayuda temporal para familias necesitadas (TANF, por sus siglas en inglés)
  + Ofrece ayuda financiera temporal a las mujeres embarazadas y a las familias con uno o más hijos a su cuidado: www.dhs.state.il.us/page.aspx?item=30358
* Crédito tributario por ingreso del trabajo (EITC, por sus siglas en inglés)
  + Ofrece una reducción de impuestos a las personas que trabajan: www.dhs.state.il.us/page.aspx?item=30365
* Ayuda a los ancianos, ciegos y discapacitados (AABD, por sus siglas en inglés)
  + Programa de ayuda económica para personas mayores, ciegas o discapacitadas: dhs.state.il.us/page.aspx?item=30370
* **Ayuda para buscar empleo**
  + Departamento de Seguridad Laboral de Illinois (IDES, por sus siglas en inglés)
    - Ofrece acceso a herramientas de desarrollo profesional y recursos de información profesional. También le proporciona información sobre las últimas ofertas de empleo para que pueda encontrar trabajo rápidamente: ides.illinois.gov
  + Fundación Comunitaria Goodwill
    - Ofrece información sobre la búsqueda de trabajo, cómo preparar un currículum/hoja de vida de trabajo y otros temas relacionados con la búsqueda de empleo: edu.gcfglobal.org/en/subjects/career
* **Mejorando sus habilidades y capacitación laboral** 
  + **EarnFare**
    - Proporciona a los adultos que reciben beneficios de SNAP y que se ofrecen como voluntarios la oportunidad de adquirir una valiosa experiencia laboral, conseguir ayuda económica y ser autosuficientes: www.dhs.state.il.us/page.aspx?item=31772

**Recursos y programas locales**

* **Servicios Legales Prairie Street**

303 N. Main St., Suite 600, Rockford

(815) 965-2902

* **Departamento de Servicios Humanos de Illinois (IDHS, por sus siglas en inglés)/Centros de Recursos Comunitarios para la Familia (FCRC, por sus siglas en inglés)**

Ayuda para gastos médicos, ayuda para solicitar el seguro médico, ayuda económica temporal para las familias

171 Executive Pkwy., Rockford

(815) 987-7155

* **YWCA Northwest Illinois**

Ayuda financiera para el cuidado de los niños/Programa de Ayuda para el Cuidado de los Niños (CCAP, por sus siglas en inglés)

4990 E. State St., Rockford

(815) 484-9448

* **Manejo del Crédito Familiar**

Educación financiera personal/Programa de manejo de deudas

4306 Charles St., Rockford

(800) 994-3328

* **Municipio de Harlem**

819 Melbourne Ave., Machesney Park

(815) 633-9380

**Cuidado de Niños**

**Programas estatales y federales**

* **Ayuda temporal para familias necesitadas (TANF, por sus siglas en inglés)** 
  + Ofrece ayuda financiera temporal a las mujeres embarazadas y a las familias con uno o más hijos a su cuidado. El TANF proporciona asistencia financiera para ayudar a pagar los alimentos, el alojamiento, los servicios públicos y los gastos que no sean médicos.
    - Información general del programa
      * Sitio web: dhs.state.il.us/page.aspx?item=30358
      * Folleto: dhs.state.il.us/OneNetLibrary/27897/documents/Brochures/586.pdf
    - Puede realizar la solicitud en línea o en la oficina del DHS más cercana.
      * Para solicitar en línea: abe.illinois.gov/abe/access/
      * Para encontrar la oficina más cercana: dhs.state.il.us/page.aspx?module=12
  + Si está recibiendo TANF, puede tener derecho a servicios adicionales.
* **ChildCare.gov**
  + Base de datos en línea dividida por estados para ayudar a identificar los recursos y las opciones de ayuda para el cuidado de los niños para aquellos que lo necesiten: childcare.gov/state-resources?state=18

**Recursos y programas locales**

* **YWCA Northwest Illinois**

4990 E. State St., Rockford

(815) 484-9448

* **Kindercare (tres ubicaciones en Rockford)**

3890 Northridge Dr., Rockford  
(815) 877-7887

4345 Maray Dr., Rockford

(815) 226-9090

308 N. Mulford Rd., Rockford

(815) 398-2800

* **YMCA de Rock River Valley**

200 Y Blvd., Rockford

(815) 489-1252

* **Blackhawk Learning Connection**

421 Buckbee St., Rockford

(815) 962-8853

* **Guardería Motherhouse Crisis**

424 7th St., Rockford

(815) 962-4858

**Consejos generales para encontrar servicios de cuidado de niños**

1. Comience a buscar servicios de cuidado de niños tan pronto como sepa que los va a necesitar.
2. Anótese en una lista de espera antes de que nazca su bebé.
3. Llame a los expertos locales y a las agencias de referencia.
   * **Recursos y Agencias de Referencia para el Cuidado de Niños (CCR&Rs, por sus siglas en inglés)**
     + Pueden ayudar con el asesoramiento y la búsqueda de servicios de cuidado de niños
     + También pueden ayudar a completar y aceptar las solicitudes de ayuda financiera si cumple con los requisitos: www2.illinois.gov/sites/OECD/Pages/ChildCare.aspx
   * **The Office of Head Start (OHS)**
     + Programa nacional que ayuda a preparar a los niños para la escuela ofreciéndoles servicios y experiencias especiales: www2.illinois.gov/sites/OECD/Pages/default.aspx

**Exposición a la violencia**

* **Programas estatales y federales**
  + Línea de ayuda de Illinois contra el abuso de menores
    - Una línea de ayuda disponible las 24 horas del día a la que puede llamar si sospecha que un niño ha sido maltratado o corre el riesgo por abuso o negligencia: (800) 252-2873
  + Línea de ayuda de Illinois contra la violencia domestica
    - Una línea directa de 24 horas que ofrece ayuda de protección a las víctimas de violencia doméstica. La línea telefónica es gratuita, confidencial y multilingüe: (877) 863-6338
  + [Línea directa nacional contra la violencia doméstica](https://www.thehotline.org/)
    - Línea telefónica nacional que funciona las 24 horas del día y que ofrece herramientas y apoyo esenciales para ayudar a las sobrevivientes de violencia doméstica a fin de que puedan vivir sus vidas libres de abusos: (800) 799-7233 o envíe un mensaje de texto con la palabra "loveis" al 22522
  + [Línea telefónica nacional de ayuda contra las agresiones sexuales](https://www.rainn.org/resources)
    - Línea directa de apoyo de crisis nacional las 24 horas para víctimas de agresión sexual: (800) 656-4673
  + [Línea telefónica nacional contra el tráfico humano](https://humantraffickinghotline.org/)
    - Línea directa de 24 horas que conecta a las víctimas y sobrevivientes del tráfico sexual y laboral con servicios y apoyos para obtener ayuda y mantenerse a salvo. Dispone de llamadas telefónicas gratuitas, líneas de texto SMS y funciones de chat en vivo en línea: (888) 373-7888

**Recursos y programas locales**

* **Remedies Renewing Lives**

Línea directa de crisis 24/7

(815) 962-6102

220 Easton Pkwy., Rockford

* **Centro Family Peace**

315 N. Main St., Rockford

(779) 348-7600

* **Changes Place**

Clases para el manejo de la ira

7155 Windsor Lake Pkwy., Loves Park

(815) 708-6468

* **YWCA Northwestern Illinois**

Educación para la prevención de la violencia doméstica/Programa de Intervención de Abuso de Pareja de La Voz Latina (PAIP, por sus siglas en inglés)

4990 E. State St., Rockford

(815) 968-9681

* **Clínica Mather’s**

Educación para la prevención de la violencia doméstica, clases de manejo de la ira.

6090 Strathmoor Dr., Rockford

(815) 444-9999

* **Centro de Ayuda contra la Violencia Doméstica**

400 W. State St., Rockford

(815) 516-2440

* **Consejo de Agresión Sexual de Rockford (RSAC, por sus siglas en inglés)**

Línea directa de crisis 24/7

(815) 636-9811

4990 E. State St., Rockford

**Salud Mental**

**Programas estatales y federales**

* **Línea de Vida Nacional para la Prevención del Suicidio**
  + Teléfono: (800) 273-8255
  + Sitio web: [suicidepreventionlifeline.org](https://suicidepreventionlifeline.org/)
* **Línea de ayuda nacional de SAMSHA** (administración de servicios de abuso de sustancias y enfermedades mentales)
  + Servicio gratuito y confidencial disponible las 24 horas al día, 365 días al año, que ofrece información y remisión a tratamientos (en inglés y español).
  + Teléfono: (800) 662-4357
  + Sitio web: [samhsa.gov/find-help/national-helpline](https://www.samhsa.gov/find-help/national-helpline)
* **Línea directa de Illinois para la depresión perinatal**
  + Línea directa gratuita y confidencial para obtener información, apoyo y conexión con los recursos locales, disponible las 24 horas del día para pacientes y sus familias.
  + Teléfono: (866) 364-6667
  + Sitio web: dhs.state.il.us/page.aspx?item=31998

**Recursos y programas locales**

* **Crusader Community Health**

1200 W. State St., Rockford

(815) 490-1600

* **Comprehensive Community Solutions (CCS)**

917 S. Main St., Rockford

(815) 963-6236

* **Youth Services Network (Red de Servicios para los Jóvenes)**

107 N. 3rd St., Rockford

(815) 986-1947

* **National Alliance on Mental Illness (NAMI) – Northern Illinois**

PO Box 6971, Rockford

(815) 963-2470

Línea directa de ayuda en caso de crisis: (800) 950-6264

**Los siguientes aceptan el seguro Medicaid**

* **Family Counseling Services (Servicios de Consejería Familiar)**

631 N. Longwood St., Suite 103, Rockford

(815) 962-5585

* **Transformations Counseling (Consejería Transformations)**

6066 Strathmoor Dr., #C2, Rockford

(815) 324-3979

* **Resilience Counseling (Consejería Resilience)**

129 S. Phelps Ave., Building 10, Suite 1006, Rockford

(815) 543-2789

* **Willow Creek Counseling (Consejería Willow Creek)**

5906 Elaine Dr., Suite 103, Rockford

(779) 210-3453

* **Riverside Counseling Center (Centro de Consejería Riverside)**

6653 Weaver Rd., Suite 12, Rockford

(815) 201-2687

* **Rosecrance**

2704 N Main St., Rockford

(866) 330-8729

**Apoyo familiar**

**Recursos y programas locales**

* **DHS Family Community Resource Center (Centro de Recursos Comunitarios Familiares del DHS)**

1111 N. Avon St., Rockford

(815) 987-7620

* **Children’s Home and Aid (Hogar y Ayuda para Niños)**

Consejería infantil y familiar, adopción y preservación de la tutela, prevención temprana en la comunidad, consejería sobre embarazo y la crianza temprana, servicios de adopción y servicios para familias intactas.

424 7th St., Rockford

(815) 962-1043

* **Safe Families (Familias Seguras)**

Ayuda a los padres en crisis que tienen problemas de falta de vivienda, desempleo, violencia doméstica u otros obstáculos.

1280 S. Alpine Rd., Rockford

(815) 978-9871

* **PFLAG**

Apoya a las personas LGBTQ, sus familias y amigos a través de las líneas de ayuda de las secciones locales de PFLAG, reuniones de grupos de apoyo y recursos producidos a nivel local y nacional.

The Liam Foundation

124 N. Water St., Suite 303A, Rockford

pflagrockford@pflagillinois.org

* **Children’s Safe Harbor (Refugio para Niños)**

Ofrece un lugar seguro para que las familias lo usen para el intercambio de niños para las visitas y ofrece servicios de visitas supervisadas.

1416 20th St., Rockford

(815) 316-7772

**Transporte**

**Recursos y programas locales**

* **Rockford Mass Transit District and Paratransit (Distrito de Tránsito Masivo y Para tránsito)**

520 Mulberry St., Rockford

(815) 961-9000

* La mayoría de los planes de seguros médicos ofrecen transporte gratuito de ida y vuelta a las citas médicas. Para utilizar este servicio, tiene que llamar al departamento de servicio al cliente que aparece en la parte de atrás de su tarjeta de seguro. Dígales que desea solicitar el servicio de transporte. Una vez establecido, tendrá que avisarles con tres días de antelación para pedir una cita.

**Números frecuentes de los departamentos de servicio al cliente de los seguros**

**Blue Cross Blue Shield:** (800) 538-8833 **Meridian:** (866) 606-3700 **Molina:** (888) 296-7677 **Aetna:** (866) 600-2139 **Humana:** (800) 787-3311